

新年度も始まり、早くも1ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れ、子供たちの笑顔も増えたような気がします。現在、子供たちはサッカー練習での、「目標」を決め、その目標を達成する為、一生懸命練習に取り組んでいます。1人1人がどんな目標を立てているかに注目して、これから紹介していきます!!

サッカー 3つボール 今月は... **リフティング** に注目

サッカーの基本的な練習方法として欠かせないのが、この**リフティング**練習です。では、なぜリフティングを練習するのでしょうか!?



- 効果**
- ・ボールを思い通りにコントロールできるようになる
 - ・様々な回転のボールをトラップできるようになる
 - ・ボールの蹴る場所によってどんなキックになるかが体感できる
 - ・片足でバランスを取りながら片方の足を自由に動かせるようになる



- コツ**
- ・ボールをミートの瞬間までよく見る
 - ・ボールの真ん中に当たるように心がける
 - ・ボールを高く蹴りすぎず、真上に上げる
 - ・腕でバランスを取る
 - ・上体を起こす
 - ・回数をこなして体で覚える



太ももで
3回目標!

真っすぐ上に...

胸でトラップ!

足を伸ばして!

ヘディング!

5月5日は端午の節句

男の子の節句!! こどもの日と言えば「柏餅」つぶあん、こしあん、みそあんの3種類を用意しました。お友達同士で交換し合う姿もあり、みんなで仲良く分けいつもと違うおやつに笑顔もお腹もいっぱいでした(´)/なかでも、村上先生手作りの、「きゅうり漬け」がとてもおいしく、取り合いになるぐらい大人気でした!! 新しいお友達との交流もでき、とても楽しい時間を過ごす事ができました。



福祉情報 **〈やまがたサポートファイル〉**
～ご存知ですか??～

☆**やまがたサポートファイルとは...**
発達障がい等の支援が必要な方の個性や必要な配慮などの情報をファイルングしていくものです。

☆**どこでもらえるの?**
山形県庁、県内各市町村役場

☆**どんな時に使うの?**
入学、進学、就労時など次のステージへ進む際、特徴や接し方、対処の方法などを引き継いでいき、支援者が変わっても情報を共有することができます。

☆**どこでもらえるの?**
山形県庁、県内各市町村役場

☆**一度、手に取ってみたいかがでしょう**

☆**苦手なことだけでなく、得意なこと、楽しんで取り組めることも記録することで、本人の力を引き出す「支援のヒント集」として活用できるはずです!**

たんか、いがったなあ〜♪

Kくんの誕生日のお祝いをしたこの日、YくんがKくんのために誕生日カードを作ってくれました。カラフルな色を使って、紙いっぴいにお祝いの絵を描いてくれたYくん。ありがとう!そしてKくんお誕生日おめでとう(´-)-☆

お知らせ

やむを得ず練習をお休みした場合、利用状況により、別の曜日での振り替え利用が可能です。ぜひお問合せ下さい。