

秋本番、実りの秋、食欲秋、スポーツの秋、何をしてもちよつと良い季節を迎えました。皆さんも大いに楽しんでいることと思います。予想外の台風で、アバンツアーレスポーツも多少慌ててしまうこともありました。屋内サッカー練習場では、元気な声が響きどんな時でも元気な子供たちです。迎える大人の方が毎回元気をもらっています。今回は、そんな、アバンツアーレスポーツの最近の活動風景を紹介します。



しっかり線に並びましょう！



元気な声で1, 2, 3...



ボールをころころ転がす！



片付けも慣れてきました。



あっ、ごめん！



新しいゴールに向けてシュート！
 いい気分で、今まで以上に真剣！



今月の流行！
 アイクリップ
 何でも自由自在

アバンツアーレスポーツで発見！



空に浮かんでいる物は何？

指導担当者紹介

今回は、新しい指導員さんを紹介します。

- ・名前 青沼 圭太 (あおぬま けいた)です。
- ・出身 仙台市宮城野区
- ・趣味 弓道(大学の部活)ラグビー(高校の部活)
 仮面ライダーを見る
- ・一言 体を動かすのが大好きです！これからもよろしくお願ひします。



「新ちよつこつと情報コーナー」(「新」では、いろいろな子育て情報を載せていきたいと思ひます。)

第1回は、「思春期を迎えつつある子どもたちへの父親の関わり」です。

まず父親の子育ての基本は「3K」。「肯定・気遣・根気」だそうです。肯定は、「生まれてきてありがとう」という気持ち。次の気遣は「ダメなことはダメ」という気遣。最後の根気は「すぐには伝わらないので根気よく繰り返す」根気です。まずこれを頭に入れて関わってみてください。小学校の中学年位までは、ともかく時間を工夫して遊ぶことです。遊ぶことで、子どもは「お父さんは、僕のこと(私のこと)好きなんだ、大事にされている。」という自己肯定感が育ちます。これが、父親との関係の基礎になります。これで多少の失敗は大丈夫です。思春期はお父さんの2回目の出番と言われています。思春期の3Kを具体的に言うと、肯定は「信じて後ろから見守る」気遣は「言うべき時には言う」根気は「大事な時まで我慢する」です。さあ、お父さん、子供たちの自立(大人になる)に向けて、頑張ってみてください。最後に一言、独りよがりにならないように、お母さんと話し合う事も忘れずにお願ひします。



アバンツアーレスポーツから

体調の変化に気を付けましょう。

最近、朝夕めっきり寒くなり特に朝などに布団を掛け直すこともあります。子供たちも、多少熱があったり、咳をしていたりすることもあるようです。また、サッカーの練習が終わると結構汗をかいておられますので、タオルや着替えを準備したり、体調がすぐれない時には、連絡帳に一言、宜しくお願ひします。

案内を出しましたが、11月1日(土曜日)「収穫祭」を行います。初めてのアバンツアーレスポーツでの単独企画です、皆さんとアバンツアーレスポーツで収穫したさつまいもなどをほおぼりながら、楽しく交流ができればと思っておりますので、ふるってご参加ください。



アバン[?]ツアーレで発見②!

