

## 新年度スタートしました！！

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。一つお兄さんお姉さんになった子や、一年生になっちゃって得意気な子、「お兄さんの言うことを聞くんだよ！」などの頼もしい発言もあり、これからの一年がとて楽しみです♪失敗を怖からずにくさんチャレンジしよう！！

## なんと！今月は3人のコーチが練習担当！！

先月末より、柿崎コーチが腰の手術により不在の為、練習を担当する事が出来ませんでした(泣)しかし！その穴を埋めるため助っ人として3人のコーチが立ち上がり、無事、練習をする事が出来ました！！そこで、今回はその3人のコーチの紹介と、練習をしてみての感想を伺ってみました。



普段は宮城で活動している、松崎です。コーチを始めたばかりで不安や心配もありましたが、周りに助けってもらいながら頑張ることが出来ました。山形のみならず元気な子どもたちもたくさんいて、すぐに打ち解けてくれたので、毎日楽しく過ごすことができました。自分1人で練習メニューを作り、指導することで様々なことに気づいたり考えることができ、とても良い経験をさせてもらいました。今回の経験を活かし、宮城でさらに頑張っていきたいと思います。2週間という短い間でしたが、本当にありがとうございました！

指導員の松木です。今回、代役でコーチを引き受ける事になりました。コーチの経験がなく不安でいっぱいでしたが、スポーツ経験者として自分なりにコーチを精一杯務めさせて頂きました。既存メンバーや、体験に来て下さった方々から「先生、楽しかったよ！」との声が多数聞けて、本当に嬉しかったと同時に、指導者としての自信になりました。今回のこの経験を活かし、これからも子供たちと共に、日々成長していけるよう、一生懸命頑張ります！！



コーチの垂石です。練習で大切なことは、子ども達から注目されることだと思います。そのためには「刺激」が必要です。テンポよく様々な運動をすると、子ども達も飽きずに楽しく運動能力を鍛えられます。また、グリーンカードはとても効果的です。ただ褒めるだけでなく、何が、どう良かったのか、具体的な理由があってはじめて褒められる効果があります。褒められることで「自分は認められている」と感じてもらえるよう、良いことはよい、悪いことは悪い、と指導しています。

柿崎コーチは無事に手術が終わり、4月17日(月)に復帰しました！！これからも柿崎コーチ、芦野、松木の3人で練習を盛り上げていきますので、宜しくお願い致します。



## アバンツアーレスポーツやまがたのスタッフってどだなん？？



- ◎葛西コーチは元フロサッカーのだとお聞きしましたが…
- ◎アルビレックスに所属していました。
- ◎マジっか！すごいですね！他にも色々な経験があるんですよ？？
- ◎高校教員や大学サッカーの監督、またクラブチームのコーチなどを務めてきました。

NEW  
コーチ！！  
葛西諒一



- ◎じゃあ、教える立場としてもフロじゃないですか！！葛西コーチに教えてもらう子供達は幸せですね。
- ◎では、最後に一言！！
- ◎サッカーを通じて夢や目標を持ってくれたら嬉しいです。そのためのサポートを全力で行いますので皆さんよろしくお願い致します！



## 外で enjoy♪



春休みの間、いつもより早くみんなが集まったので、公園に行ったり、事業所の前で縄跳びをしたりと、外でいっぱい体を動かして遊びました(´▽`)サッカーの練習前で疲れてしまうんじゃないかと思ったけれど、心配無用(´ω`)みんな疲れを見せず元気いっぱい練習に取り組みました！



なんか、良かったなあ～

## 学年文集

この間、Y君の連絡帳と一緒に何やら1枚の紙が入っていて、それを見てみると…学年文集でアバンツアーの事が書いてありました。「どんな時でも最後まで頑張る！」と書いてあり、Y君の日頃の頑張りをしている我々指導員は、とても嬉しい気持ちでいっぱいでした(泣)



## お知らせ

だいぶ気温が上がり、汗をかくことが増えているので、タオルや着替え等を持たせていただければと思います。なお、間違い防止のため、記名のご協力をお願い致します。