

## テーマ「ひとつひとつの行動を素早く！」

秋を味わう間もなく、急に寒さが身にしみる季節と  
なってきました。あちこちで風邪が流行ってます、  
鼻風邪、喉の痛み、くれぐれもひどくなりませ  
よう、お気を付け下さい。10月のテーマは、サッカー  
時間を少しでも長くできるようにと考え、かかけ  
ました。そのため、飲み物を飲んで戻るときや、  
練習の準備、練習の後など、ダラダラ歩いて動くので



はなく、きびき行動できるようにと、声掛けを  
してきました。その結果、子供たちは徐々に行動  
が速くなり、最後の試合時間が長く取れたりと  
充実できるようになってきました!! また室内  
でも、帰りのお片付けなど 素早く を心掛けて  
いき、成長を見守っていきたいです。  
このテーマは 忘れることなく持続  
させ、また新たな目標に向かって取り組めたらと思います。



まずは  
練習の準備、練習の後など、ダラダラ歩いて動くので



素早くも  
丁寧にできてる!

初めて点を取り  
勝つことができ  
よかったです!!

10月16日(日)に、東京にて「第9回全日本 知的障害児・者  
サッカー競技会」が行われました!!名取と  
合同で参加し、泉からはT君が代表し  
行き、とても貴重な体験をしてきま  
した。アバンツアーレスポーツ、  
こんなことにも取り組んでいるん  
だぁ?と、ご存知のない方もいらっ  
しゃったのではないのでしょうか!?もっともっとサッカーを楽し  
み上達したいお友達は、大会に出れるよう一緒に頑張りましょう!!  
目標があると、やりがいを感じられるのではないのでしょうか(´▽`)



初参加のT君



## ミニ情報コーナー

冬はもうすぐそこまで来ていますね!こたつが恋しくなり、我が家では慌てて衣替  
えをし、こたつが活躍し始めました。外気や暖房の多様で乾燥した空気は、肌への負  
担や、風邪の原因となるウイルスの繁殖を招いてしまいます。そこで、加湿器を使わ  
なくても手軽にできる、部屋の乾燥対策を集めてみました。

- ・洗濯物を室内干しする
  - ・濡れたタオルを数枚干しておく
  - ・フローリングを水拭きする
  - ・観葉植物を置く
  - ・暖房器具の上や隣に水が入った器を置く
- ぜひ、何かひとつでも試してみてください♪



## みんなに笑顔

非常勤で大学生の 千葉先生がここに行ってきました♪  
羨ましい!!10月に東京で試験があり、終了後に、大好き  
な東京ディズニーシーに行ってきました!10月、という  
ことでハロウィンのイベントをやっていました!季節で  
一番秋が好きなのですが、理由はハロウィンがあるからです!家の  
周りのお店などもハロウィンの装飾になっていて癒されます。  
素敵な気分転換になりました!



## アバンツアーレスポーツからのお知らせとお願い

家族面談も無事に終了しました。お忙しい中、  
お時間を作って頂き、ありがとうございました。  
貴重なご意見を頂くことができ、今後の支援に役立てたいと思います。  
面談の際、7月に行われたスポーツフェスティバルに対する好評を、沢山いただき  
ましたので、12月17日(土)に、親子イベントを企画しておりますので、お楽しみに  
して下さいます。最後になりますが、朝昼夕の気温差が激しくなっています。  
ジャンパーやパーカー等、子供たちが着脱できる衣類のご準備をお願い致します。

