

テーマは「みんなのフレイ(行動)をよく見て 良い所はマネをする!!」

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。空は深く澄み渡り、さわやかな風が吹き、とても気持ちが良いですね。

9月のテーマは「みんなのフレイ(行動)をよく見て良い所はマネをする」ですが、最近の子供たちは自主的に、荷物を持つ際は「僕が持ちます。」と競う様にお手伝いをしてくれ、練習や試合の際にゴールを決めたお友達に「ナイスシュート」と誉めたり、砂いじりやコーチの話を聞いていない時に「今は遊ぶんじゃなくてサッカーする時だよ」と注意し合ったりといった、成長した姿が見られるようになりました。私達も、最初からお手伝いするわけではなく、出来ない時は、見て自分で考えられるように声掛けをしていきたいと思えます。

活動の様子



ミニ情報コーナー

秋といえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」と盛りだくさんですね！日頃の運動不足の解消と、健康づくりのために、ぜひ体を動かしましょう。仲間や家族とろって、思う存分汗を流せば、会話もはずみ、秋の味覚もまた格別を感じることでしょう。急激な運動は逆効果もありますので、運動中のトラブルを避けるポイントを紹介します。

- ・体調や気候の悪い時は避けて、無理をしない。
- ・楽しみながらできるスポーツをする。
- ・ゆっくりとマイペースで…
- ・運動の合間に十分な休養をとる。

これから晩秋にかけて、朝晩の冷え込みも日増しに強まってきます。風邪などひかないように、今から厳しい冬の寒さに耐えられるよう、健康づくりにチャレンジしてみてもいかがでしょうか(*´`*)
一年中で最も活動しやすいこの時期を、健康管理に努め、大切に過ごしたいですね！アバンツァーレスポーツでも、これらの事に気を付け取り組んでいきたいです。

みんなに笑顔

当事業所の壁には、D君・N君と共に作成した飾りで、すっかり秋めいてきました。食欲の秋にちなみ、みんなの大好きなフドウを作っていたら、D君が「僕も一緒に作る！」と手伝ってくれました。おかげで指導室は美味しい秋の部屋に。それを見てN君も折紙で雰囲気ピッタリのものを作ってくれました。みんな「美味しそ〜！」と触りたがり、ぶどう狩りをするしぐさをしてみせたり、アバンツァーレスポーツいづみにも収穫の秋、到来!?という感じです。



アバンツァーレスポーツからのお知らせとお願い
日没が早くなり交通量も増えてきているため、子供たちの安全面を考慮し、帰りの送迎開始時間を17時50分とさせていただきます。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。