

今日はシュート練習を特集します

1: ジャンプする



ボールを持ちながら、2つ置かれたコーンをジャンプで超えていく。両手をふさがれた状態でのジャンプは、なかなか難しいようです…

2: ボールを放す



シュートしやすい所にボールを置くイメージで。走る速さによって放す場所が変わるので、自分で調節出来るようになれば Good!

3: シュートする



動いているボールに合わせ、自分の身体を上手く運びシュートする。何気ない動きの中にも「頭と体」を使います。

4: ハイタッチ



カッコ良くゴールを決め、コーチとハイタッチ!! 気持ちのこもったハイタッチには、子供達のやる気が伝わります!!

このようなシュート練習の場合、次に何をするのか、そのためには体のどの部分をどう動かすのかということをお頭で考え取り組みます。そうした頭と体を連動させた動きがサッカーでは非常に重要です。療育の面から見てもこのような運動は効果的だと考え、子供たちが楽しみながら練習出来るように取り組んでいます。

みんなで鬼退治だぁ!!

2月3日は節分でしたね。当事業所にも鬼が現れ、みんなで「鬼は外～、福は内～」と言いながら豆をまきました。怖かったけど、みんなのおかげで無事、鬼を退治することができました!!



アバンツアーレスポーツやまがたのスタッフってどだなん??

子ども達のマドンナ!
松木夏未



- ◎この仕事を始めたきっかけは?
- ◎12歳になる長男に発達障害があって、その経験を活かしたくて、この仕事を選んだんだっけえ。
- ◎育てていく中でどだなこと気がつけた?
- ◎彼の全てを認めてあげることかなあ。あとはとにかくスキンシップをとる!!

- ◎常に息子さんさ、伝えていることってある?
- ◎「何がとってもママはいつでも味方だからね」って伝えだよ!
- ◎心強い言葉だね～。んだら、そんなママから一言!
- ◎母親らしさを出しながら、日々子どもたちと共に成長していけるよう頑張ります!!



なんか、良かったなぁ～♪

ここ最近、子ども達からプレゼントをもらうことが増えました。Kくんからは折り紙で作った指輪、Tちゃんからはビーズで作った指輪。そしてなんと…バレンタインデーにはYちゃんから手作りチョコをもらいました(泣)他にもたくさん心のこもったプレゼントをもらいました。少しづつ子どもたちとの関係性ができていると感じた今日この頃。みんなありがと～(泣)



折り紙コレクション

手先がとても器用なTちゃんと、Yちゃん。折り紙で折り鶴やくす玉などたくさんの作品を作ってくれました! そのおかげで玄関もイイ感じです!



【体験会のお知らせ】
 日時: 3/26(日)
 時間: 10:15～12:00
 場所: ジェラーレ(山形市北町2丁目1-28)
 ぜひ一度体験してみませんか?
 詳しくは666-6157までお問合せ下さい。
 お待ちしております!

