



活動テーマは「丁寧に！」



まだまだ残暑の続く9月です！湿度も高く、汗が止まりません。今回のテーマには、サッカーはもちろんのこと、日常の生活でも「丁寧に」行うことの大切さを意識してきました。速く行動する事は簡単ですが、雑になりがちです。丁寧にを行うと時間はかかりますが、他の人のやり方を見て覚えたり、自分で考えて行うことが増えます。練習だけでなく、用具の準備と片付けを丁寧にを行うことで、物を大切にすることが増えたり自分で考える力が高まりました。これからもみんなで「丁寧に」取り組めるように、お手伝いしていききたいと思います。

活動中の様子

Go!Go!

準備もきれいにね!

丁寧に、丁寧に...

がんばるぞ!!

New Face!

Go!Go!

白熱の卓球!!

ミニ情報コーナー

「スポーツの秋」の由来についてです。1964年東京オリンピック開会式が10月10日だったことを記念して「体育の日」と制定されたそうです。運動によって代謝を高めるために1番いい季節は9月から11月だそうです。しかし、運動が得意な方もいれば、そうでない方もいます。まずは、おうちで簡単にできる運動から始めてみませんか。疲労回復や新陳代謝が活発になり、お肌もつやつやになります。これを機に、嫌いな食べ物を克服したり、食べる量を増やしていったり、サッカーが上達していけたら、親子共々嬉しい限りですよ！ぜひ親子でやってみてください！



○ゆるゆるポート：二人で向かい合って足を広げて座り、両手をつないで交互に引っ張り合います。勢いを付けずに行ってください。

○ぐるりんぱ：二人で向き合って手をつなぎます。その後、息を合わせて、手を離さずにくりんぱと向きを変えます。

○ひねってパンパン：二人で背中合わせに立ちます。「ひねってパンパン」と言いながらお母さんの手を揉んでパンパンしてもらいます。

みんなに笑顔

「アバンツァーレスポーツ名取」と初の合同イベントである、アバンツァーレスポーツフェスティバルが7月31日(日)にシェルコムせんだいで開催されました。総勢59名のご家族に参加して頂き、初めは人の多さに緊張していた子供たちも、帰る頃には笑顔(*^^)v親子サッカーとフライングディスクを行い、サッカーでは、いずみのチームが第一位になったり、二試合で四得点を決めたT君がMVPを獲得したりと、日頃の練習の成果を発揮しました！暑い中、参加していただいた皆様、本当にありがとうございました。次回は秋に合同イベントを行いますので、皆様のご参加お待ちしております。

職員紹介



名前：早川 絵津子(はやかわ えつこ)
 趣味：ハンドメイド(裁縫)・球技
 一言：はじめまして、えつこ先生と呼んでください！みんなに好かれる先生になりたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



アバンツァーレスポーツいずみからのお知らせとお願い

今月は個別支援計画書の更新・評価月となっております。ご案内させて頂いた面談日に様々なご意見をいただければと思いますので、よろしくお願いいたします。



ASF フォトアルバム in いずみ

2016.7.31

アバンツァーレスポーツ
フェスティバル

9:10	開会式
9:30	準備運動・アタリ練習
10:00	親子サッカー・親子ゲーム(フリスビー)
11:20	閉会式
12:00	終了

★★★★★

フライング
ディスク

試合方法
・4人1組4チーム対戦
・5秒以内の投擲
・大人は7m以内の投擲
・子供は5m以内の投擲
・投げたディスクがゴール
・ゴールはゴールラインから
ゴールポストの間にあり
ゴールポストはゴールライン
から5m以内

アバンツァーレスポーツ
フェスティバル



祝
MVP

Avanzare Sports Festival

