

冬本番の2月！先月はドカ雪が降って、雪かきに追われましたね。昨シーズンの雪の少なさからすると、すでに今シーズンはもう雪はいらないよ、といったところでしょうか？そんな寒さにも負けず、みんなサッカーの練習を頑張っています！

🏆 今月はドリブル練習を特集します

ボールを相手ゴールへ進めることやボールをキープ(保持)することを目的とします。ボールコントロールの技術に加え、スピードやクイックネス(機敏さ)、ボディバランスなど重心のコントロールが必要になるため、いろいろなドリブル練習を行っています。



ドリブルリレー

止まる！



マーカーを踏まないように！



ドリブルがうまくなるには、「止まる」ことが重要になります。止める力を上手に使えると相手をかわしたり、ライン際でねぼることができるようになります。



室内での様子をのぞいてみよう！



宿題もがんばります！



紙飛行機
だいすき！

ドキドキのババめき！



アバンツアーレスポーツやまがたのスタッフってどだなん？

- ◎長所は？
- ◎ん～、一生懸命なところだべが。
- ◎んだねえ、納得。んだら短所は？
- ◎すぐ落ち込むことだべがぁ。
- ◎他にもあっぺー(笑)
- ◎ん？なんだべ？
- ◎ド天然！おっちょこちょい！！
- ◎否定できねなぁ…



- ◎んでも、そこは長所だべな！
- ◎なして？!
- ◎根はマジメ、だけどおっちょこちょいってめんこいべしたぁ。プラス思考でいくべ！
- ◎ありがとさまねえ～(泣)
- ◎泣いてねで一言！
- ◎子どもたちの笑顔に毎日元氣をもらってます！ド天然をかまさないように(笑)がんばります！！



今回は「療育手帳のサービス」について

前回、「療育手帳」について取り上げ、主な支援について少し触れました。そこで今回は山形市を中心に、療育手帳を提示することで受けられる支援について、より詳しくご紹介していきます！

無料で利用できる公共施設



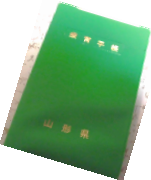
- ・公共施設
山形県立博物館、中心街100円循環バス、山形市野草園、山寺芭蕉記念館
- ・スポーツ施設
〈フール〉 ジャバ、総合スポーツセンター、北市民フール、南市民フール、第一小学校フール
〈体育館〉 江南体育館、沼の辺体育館、南部体育館 山形福祉体育館
- ・駐輪場
霞城セントラル駐輪場、山形駅東口交通センター駐輪場



外に出るのが億劫なこの季節！療育手帳を有効に活用して出かけてみませんか？

割引制度がある施設

- ・映画館
- ・市内路線バス
- ・蔵王ロープウェイ
- ・山形美術館
- ・リナワールド
- ・加茂水族館



お知らせ

雪による交通渋滞等でお帰りの送迎時間が前後しております。交通安全に気をつけてお送りしていますので、ご理解のほどお願いいたします。

