放課後等ディサービス
AVANZARE Sports いずみ 会報誌 Vol.4

放課後等ディサービス　〒981-3132　宮城県仙台市泉区将監 9-6-5
アバンツァーレスポーツいずみ TEL:022-725-5291　FAX:022-725-5292
営業日：月曜～金曜　放課後：14 時～18 時　休業日：11 時～17 時

今月の活動テーマは「全力！」

長かった梅雨が明け、本格的な夏を迎えました！セミの合唱が賑やかとなり、蒸し暑い日が続いております。さて今月のテーマは「全力！」。以前、練習が終わるとまだ動き足りないといった声が度々耳に入りました。そこで、この目標を掲げ、子供たちに沢山動いてよい汗を流してもらい、体力の向上や集中力の向上をねらいました。練習中何度も「全力」というキーワードを子供たちに伝えると、一生懸命ボールを追いかける様子が多く見られるようになりました。練習後は汗を沢山かき「疲れた」と笑いながらお話ししてくれる子共たちばかりです。熱中症に気を付けながら水分補給をこまめに取るようにし、一生懸命サッカーに取り組む子供たちを見守っていきたいと思います。

活動中の様子

取られたら取り返す！！

Nice Catch

できた！！

しっかりと
水分補給

しっかり飲んで熱中症に気をつけなきゃ！

お友達の事でも自分の事のように喜べる優しい子共たちばかりです

今日のMVPはR君です！

なかよし♪

みんな大好き

手を洗って皆がそろってから「いただきます」のあいさつ★アンドーナツと手作りクッキーが大人気！！

おやつ TIME

ミニ情報コーナー

今年も猛暑が続く暑い夏になりました。子どもは汗をかきやすい上、かきっぱなしになることが多いため、あせも対策は必須です。

今回は、そんな子どものあせもの予防する方法、対策、そして対処法についてご紹介します。

清潔を維持するため、日常生活で次のような対策を取り入れることをおすすめします。

- 汗をかいたらタオルなどでこまめに拭き取る
- 乾いたタオルなどは水分だけ吸って老廃物を肌に残すため濡らしてかたく絞ったものが良い
- 外出時には、汗を拭くため顔・体専用のウェットティッシュを携帯する
- 大量の汗をかくと予想されるときは、着替えの衣類を持っていく
- 帰宅したら、早めに入浴して汗を洗い流す
- 肌に密着する衣類(とくに下着)は、吸汗速乾性能があるものなど、べたつきにくい素材を選ぶ

上記の事柄全てこなすことは、中々難しいと思いますが、心がけることで予防、対策にも繋がります

症状別のあせも

	症状	症状が消えるまで	治療法
白いあせも	なし	2～3 日	自然に治るのが殆ど
赤いあせも	赤いブツブツブツブツかゆみあり	1～2 週間	病院へ診察がベスト

日中触らないよう気をつけても、睡眠中に無意識にかき壊すこともあります。小さいお子さんの場合は注意をしてもつい気になってかいてしまうこともあるでしょう。

あせもがひどくなると、肌が炎症を起こし、かゆみを伴うようになります。ただ、子どもに「かいてはダメ」といっても理解ができません。いつの間にかかいてしまい肌表面が傷つき、そこに細菌が入りこんで増殖し、かゆみを伴う水疱やかさぶたができてしまうケースもあります。この状態を「とびひ」といい、さらにかき続けることで症状が全身に飛び火し、重症化する恐れもあるのでやっかいです。刺激がガマンできない場合は、キチンと治療を行って、できるだけ早く治すことを心がけましょう。

アバンツァーレでも、汗をかいている子供には汗を拭くようにしっかりと声掛けをし、あせも対策に心がけています。

みんなに笑顔♪

当事業所のサッカースクールのお話です！7 月 2 日～3 日にバーモントカップ全日本少年フットサル大会 山形県大会が行われました。昨年、一昨年と優勝をあと一歩で逃していましたが、今年はなんとアバンツァーレ山形 SC チームが優勝いたしました！！
そして 7 月2日、9 日、10 日にバーモントカップ宮城県大会が行われ、
そこでアバンツァーレ仙台 SC も優勝を勝ち取りました！
初の仙台・山形、全国大会同時出場となりました＼(^0^)／

8 月 12 日～14 日に東京で開催される全国大会に出場します！
アバンツァーレスポーツいずみも全国知的障害者・児サッカー大会への出場を目標に、子供たちと一丸となり頑張っていきたいと思いますので、応援宜しくお願い致します。

アバンツァーレスポーツいずみからのお知らせとお願い

夏休みに入ると、汗ふきタオルや水筒などお子さん一人一人の持ち物が増えてきます。

そこで持ち物にお子さんのお名前を記入して頂く事で、持ち帰り時の取り違い防止や忘れてしまった際の連絡がスムーズに行う事ができますので、お名前のご記入宜しくお願い致します。