



夏のような日差しから始まった6月もやっと梅雨らしい天気になってきました。そこで、梅雨を吹き飛ばすような活動の様子を、紹介したいと思います。

16日～芋を植えました。5月から準備していた、倉庫の裏の畑に一人一人芋を植えました。5月のアンケートは、じゃがいも4、さつまいも8と圧倒的にさつまいもの勝利！さつまいもの苗を一人ずつ、畑の穴の中に入れて、しっかりと周りを土で覆いました。収穫は、たぶん10月か11月？そしたら、芋ほりをして、何を作って食べたいか？アンケートをしますよ。今から？考えておいてください。





今日はコーチの誕生日！メッセージとケーキを作りました。

14日(土曜日)体験会を行いました。傑君のお友達が参加してくれました。すぐに汗びっしょりになって、運動やゲームを楽しみました。



アバンツァーレスポーツから①

指導室の様子が少し変わりました。カバンを置くロッカーには、一人一人の名札を付けました。スポンジクッションや、ボール、踏み台を置くコーナーも作りました。帰るときには、みんなで壁に貼ってある写真を見たりして片付けを手伝ってくれて、とてもうれしいです。『みんなにグリーンカード』ですね。



コーチ紹介コーナー

今回も、皆さんが大好きなコーチを一人一人紹介していきます。楽しみにしてください。

- 名前 小野 亘(おの わたる)
- 出身 福島県伊達市
- 趣味 プロレス、お笑い、日焼け
- ひとこと 水曜日と木曜日に指導している小野コーチです！これからも楽しく頑張ろうね！



ちよつこつと情報コーナー

今回は、最初に行う「ボール遊び」です。足でボールをコントロールする前に、ボールを手で持って体の周りを回したり、ボールを空中に投げあげてキャッチしたりします。簡単に「ボールに慣れる」とも言えますが、小さい子供がボールで遊び始めることを思い出してください。ボールを集中して見続けたり、ボールの動きを予測したり、予測に合わせて体を移動したり、手を出したりと沢山の事をしなければなりません。そのためには、ボールの重さや、形、質感、動きの特徴など体で感じ、体験し、認知し、合わせて体を動かす必要があるのです。前回の感覚統合から一段、ステップが上がった運動、それが今回取り上げた「ボール遊び」です。さあ楽しく運動を始めますよ!!



アバンツァーレスポーツから②

夏休み中のアバンツァーレスポーツの活動について連絡します。仙台市の小中学校の夏休みは、7月21日(日)から8月24日(日)ですので、アバンツァーレスポーツも7月22日(月)から夏休み中の活動になります。基本的な時間は変わりませんが、自宅への送迎となりますので、14:00を迎えの開始時刻と考えています。その後順に移動しながら迎えを行い。アバンツァーレスポーツ到着は15:00少し前になるようにします。そこから活動を始めることとなります。終了は18:00で変わりません。また、お盆休みは、8月14日(木)15日(金)16日(土)となります。ご協力よろしくお願いいたします。

8月31日(日)宮城県福祉センター(仙台市宮城野区幸町ガス局隣)主催の夏祭りにもアバンツァーレスポーツも参加したいと思います。詳しくは、次号でお伝えしますので、お楽しみに。