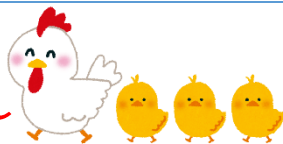




## 新年度スタート!!



～♪新しいお友達がふえました♪～

いよいよ新年度がスタートしました!桜も満開になり、子供たちもまた一つお兄さんお姉さんの顔つきになってきました。これからの一年もまた楽しみに活動していきたいと思えます。さて、今回は、4月から新しいお友達が仲間入りしましたので、ご紹介したいと思います!!

1年生

ボールを蹴ることが楽しい!くん!!  
コーチからたくさんグリーンカードもらおうぞ~!!

サッカーが上手なSくん!!試合では、大きいお兄さんお姉さんにも負けないぞ~!!

1年生



よろしくお願ひます



<<室内の壁のお話し♡>>

アバンツアーレスポーツの室内の壁は、季節ごとと掲示物が変わっていきます♪♪  
その掲示物は、いつも子供たちと一緒に折り紙を折ったり、色画用紙でキャラクターを作ったり、みんなで作って、飾っています。  
今回は、「お花見」をテーマに、桜にお団子にお弁当を作りました!!アバンツアーレスポーツにいらした際は、ぜひ、のぞいてみてください。

電車や新幹線が大好きなHくん!!  
サッカーではシュートを決められるように頑張ります!!

高校1年生



## ちよつこつと情報コーナー No.31

学校が始まって一か月、ストレスを「テキトー母さん流」で乗り切ろう!!

4月「新しい学年になったら・・・」とかあれこれ考えてきたのではないですか?1か月がたち、子供たちも最初の緊張が取れ、朝早く起きられていたのが、起きられなくなったり、宿題ができなくなったりしてきている時期ではないでしょうか?アバンツアーでも同じなんです。「エー!出来ていたのに、何でやらないの?」なんていうことがしばしば見られます。

そこで、子供ができないことで、イライラしないような対応術が『「テキトー母さん流」子育てのコツ(たていしみつこ著)』に載っていたので紹介します。

1つ目は、今の様子を「そうか、そうなんだ!」と受け止めること。すぐにできるようになることはなく「徐々に」なのです。つい「出来たのに」、「約束したのに」と考えるとイライラするものです。今の様子を受け止めてください。2つ目は、リフレーミングという手法で、「マイナス思考をプラスに変える。」という事です。気になる短所を書き出して、それを長所として書き直す。例えば、騒がしい(短所)→元気・明るい(長所)という具合です。「こんなことで」と思わないでやってみてください。なんとなくほっとしてストレスが取れますし、ご自分の短所も長所に再発見できるかもしれませんよ。



## これってHappy!! No.21

<<今回は、月曜日利用しているKくん投稿!!>>

Kくんが最近ハマっている「書きやすいボールペン」があるそうです。「JETSTREAM」というボールペンなのですが、実は、みなみ先生もハマっていて愛用していました♪これってHappy!!Kくんでした♪  
皆さんの、「これってHappy!!」&「発見!!おもしろ画像!!」などの情報も教えてください。  
こちらまで info@avanzare-sports.com 待ってます。



## アバンツアーレスポーツから(事務局から)

おかえりなさい★はるか先生!!

首をながくして待っていた子供たちも多かったと思いますが・・・一昨年から産休、育休に入っていた、後藤悠(ごとうはるか)先生がこの度、復帰致しました!!ので、お知らせいたします。

● 持ち物について

最近、暖かくなり、室内でもサッカー場でもたくさんの汗をかくようになりましたので、「汗拭きタオル」の準備をお願いします。また、持ち物には名前を書いていただけると助かります。ご協力よろしくお願いします。

● 帰りの送迎について

新しいお友達も加わり、ルートの関係もあり、到着する時間がいつもより早くなったり遅くなったりしてしまうことが予想されます。また、その日の利用者によっても異なる場合がありますので、ご理解とご了承をよろしくお願いいたします。



忘れ物  
★トップ3★  
1位:ティッシュ  
2位:ハンカチ  
3位:タオル

