

YよくDできるようになったKこと!!

寒さの中にも、少しおつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。ドキドキのバレンタインも過ぎ、春までの準備にひと息ついているところでしょうか。

今回は、CMでもやっている「YDK(やればできる子)」をアバンツアーレスポーツバージョンで「1年を通して「よくできるようになったこと!!(YDK)」を紹介します♪

月 1対1★強い相手に挑戦できるように!!



木 早く走れるようになった!!



火 リフティングができるようになった!!



金 強いシュートがうてるようになった!!



水 友達にパスができようになった!!



土 パスからのシュートがうてるようになった!!



ちよつこつと情報コーナー No.29

「3月だ!イライラにさよなら!!」 —早くと言わない時間管理—

アバンの5時38分、「もう少しで帰る時間になってしまう!みんな早くして、時間がないよ!」とつい言ってしまいます。ご家庭ではいかがですか?

時期も3月、お子さんの成長をいろいろ振り返る時期ですね。「中学生になる前に」とか、「6年生になる前にこれだけは…」とと思っている方も多いのでは?

そこで、今回は、イライラにさよなら!!さらに「早くしなさい、まったくもう、遅いんだから」と言って子供のストレスがたまらないような生活術についてです。

アバンでも、どうしても「早く、早く」と言ってしまうがち(反省!!)ですが、ちよつとした工夫と、心の中とりで、解決できそうなので紹介します。

まずは、その①スケジュールの見直し。準備は5分と考えていたのを10分としてみる。

②早くして!を「ママと競争」「きれいになったところ見たい」と違う言葉やゲーム感覚に置き換えてみる③叱るのを止めて褒める「昨日より早いね!えらいね」④わかる子には、行動の理由を「今日は2時に家を出るので急いでね」とか。時間の感覚がまだ身に付いてない子には、「ちよつと待つて」ではなく「1分待つて」とか

「5分待つて」とか、身近なところから時間間隔を体験させる。など、

など。入学や卒業のこの時期、子供が自発的に動けるように少しずつサポートをしながら見守ってください。

これってHappy!! No.20

2月に入り、みんながサッカーをしている間、寒そうに待っているビルボくん。そんなビルボを見て、子供たちが、ダンボールで素敵なお家を作ってくれました!!これってHappy!!ビルボくんでした♪

～発見!!おもしろ画像♪～

アルバイトの有賀さんが以前買ったあまおうのイチゴが、キレイなハートの形をしていたそうです!!プレゼントに…ではなく、自分でバクッと美味しくいただいたそうです(笑)

皆さんの、「これってHappy!!」&「発見!!おもしろ画像!!」などの情報も教えてください。こちらまで info@avanzare-sports.com 待つてます。

アバンツアーレスポーツから(事務局から)

H29年度、面談のお知らせ

現在別途用紙にて配布しております。前回の面談から6ヵ月過ぎたことと、進級、進学に伴い面談を3月4月で実施したいと思います。日程調整等、ご協力をよろしくお願いいたします。

風邪予防

インフルエンザ流行も少しおさまってきたように感じますが、まだまだ油断してはいけません!手洗いうがいをして、睡眠もしっかりとって、元気に春を迎えましょう!!