

## スポーツの秋★新メニュー続々!!

まだまだ汗ばむ季節ではありますが、いつの間にかセミの声もコウロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。



秋と言えば「スポーツの秋」アバンツァーレスポーツでは、コーチたちが「子供たちに楽しみながらたくさん体を動かしてほしい!」と様々な新しいメニューを考えています。ラダーでは、長さを半分にしたり、3当分にしたり、途中にハードルやコーンが置いてあるので、それを飛んだり、横に避けたり。コーンのことをよく見たり聞いたりしないと出来ません。聞き忘れてしまった時は、前のお兄さん達の動きを見て真似したりしています(笑)



練習の中でも一番盛り上がっているのは、1対1です。最初はすぐに決められてしまっていたシュートも、接戦が続くようになりなりました。取ったり取られたりしながら最後の最後まで諦めずにボールを追いかける姿に、コーチからはどちらにもグリーンカードが出ます。そして、シュートを決めた時はガッツポーズ!決められた時は、すごく悔しそう顔で帰ってきます。悔しさと喜びが子供たちの成長に繋がっているのを日々感じている秋の始まりの活動でした。



## 「アバンツァーレスポーツ仙台SC」速報

### 『H28 全日本知的障害児者サッカー大会に向けて』

いよいよ大会まで1カ月を切りました!大会に向けて練習に参加する前の心構えとして「ユニフォームを着て参加する」「自主的に元気なあいさつ、返事ができるようにする」を行っています。練習では1対1を重点に行い、押されても当たり負けしないようになってきました。自分の身の回りのことも、練習も大会目指して頑張るぞ~!!



## ちよつこつと情報コーナー No.24

「スポーツの秋、はアバンツァーレスポーツに任せて、楽しく遊ぶためのコミュニケーションUPを図ろう!!」

最近アバンツァーレで、子供たちが集まってゲームをしている姿が見られます。でも、時折、大きな声を出してしまったり、乱暴な言葉を使ってしまうりして注意をされる場面が見られます。そこで、今回はこの楽しく遊ぶためにもコミュニケーション力、特に「会話力」を取り上げてみました。

会話力は、自分の気持ちや考えを友達に伝えるだけではなく、自分の感情や行動もコントロールすることで生活を豊かに・楽しくします。ぜひ、身に付けて行きたいものです。では、家庭でできる『会話力UP』の秘訣とは?

ちょっと考えると「よく話してあげる事かな?」なんて思いませんか、でも、ちょっと違うのです。小さい時には、①子供の眼を見る。②子供と肌を合わせる。③子供と沢山動く。「あれっ」と思った方、そうです。まず自信を持たせることが大切です。小学校・中学校段階では、④子供の話をしっかり聞くこと、具体的には⑤目を合わせて。⑥最後まで。⑦話を否定しない。そして上級編では「どうしてそう思うの?」「どう思っているのかな?」と⑧自分のこと、相手の事を考えてみる。つまり、会話力の秘訣は、自分も相手も大切と認めていく、という「自尊他尊」の気持ちを身に付けさせることなのです。まずは、子供の話に耳を傾けてみてはいかがでしょうか。



## これってHappy!! No.17

アバンツァーレジュニアサッカークラブに通う小学2年生の男の子の話です。少し活発で元気な子なのですが、「自分の宝物」を話すコーナーがあり、その子に聞いてみると「僕の宝物はサッカーボールです」と言ってくれました♪これってHappy!! 山島コーチでした♪  
~発見!!おもしろ画像~

朝起きて、ふと玄関を見ると、母の靴の上に弟のサンダルが!!(笑)そして、先日、職場の玄関を見ると、誰かの靴がキレイに重なって置いてありました!!芸術の秋ですね♪(笑)皆さんの、「これってHappy!!」&「発見!!おもしろ画像」などの情報も教えてください。こちらまで info@avanzare-sports.com 待ってます



## アバンツァーレスポーツから(事務局から)

● 面談の実施について  
9月より保護者面談がスタートしました。日程の調整ご協力ありがとうございます。当日はお家での様子なども教えて頂ければと思いますので、よろしくお願いします。

● 収穫祭のお知らせ  
今年も秋のイベントとして10月29日(土)に『収穫祭』を行います!!子どもたちと一緒に育てたサツマイモを食べたり、親子サッカーなどを予定しています。詳細は後日配布致します。

