



ゴールデンウィークから始まった5月、日差しは日を追って強くなり、時には夏日にも。暑さ対策や紫外線対策などなど、大変な毎日が続いていますがいかがお過ごしですか。

さてアバンツァーレスポーツでも、サッカーの練習後には、走り回ったりするよりも勉強のプリントをやったり、友達や先生と話しをしたりしている様子が見られるようになってきました。悠(はるか)先生が借りてきてくれる本を楽しみにしているGくんや、Yくん、Hさんは、好きな本を目ざとく見つけ、読み終えるといろいろ講評してくれています。今回は、そんな様子を見てください。



もう、おやつ終わったの？



5、6、7と分かった。

これは、おもしろい！



アバンツァーレスポーツから①「どっちにする？」



この、写真はどこかわかりますか？実はコーチの方たちと倉庫の裏地を耕しました。6月の初旬には、皆と、「じゃがいも」が「さつまいも」を植えようかと計画しています。どっちにするかは皆さんの投票で決めたいと思います。

指導室にあるホワイトボードに書いてあるさつまいもかじゃがいもに丸を付けてください。(一人一個ですよ。)大きくなったら皆で食べようとおもっているの、よく考えてくださいネ。



フェンスの前に植えたパンプキンは、地域にも花の輪ができればと思います。



コーチ紹介コーナー

今回も、皆さんが大好きなコーチを一人一人紹介していきます。

楽しみにしてください。

- 名前 青木瑞季(あおき みずき)
- 出身 宮城県 利府町
- その他 ちょうど一ヶ月が経ちました。その中でもサッカーを指導しながら自分自身多くのことを学ばせてもらいました。これからも一緒に学び合えたらいいと思っています。



ちよつこつと情報コーナー

今回は「ラター」です。毎回サッカーの練習の最初に行っています。アバンツァーレサッカークラブでは、体のバランスを取り、体を思ったように動かすことで、サッカーでの動きの基礎に役立つとして取り入れてきました。ラターは「はしご状の運動器具を使った基礎運動です。はしごの柵の中に片方ずつ足を入れながら柵を踏まないように走ったり、両足で柵から柵へピョンピョンと跳んだりして使います。お手本のコーチの動きを見ながら真剣に真似をして運動しています。4月にはうまくできなかった子供たちも、この頃は、結構様になってきたようです。私たちは、ただ動くのではなく、ラターのように制限を取り入れた動きをすることで、より効果的に自分の体の感覚を意識し、自然に動かせるようになっていくと考えています。また感覚を育て感覚と脳の動きを統合という意味でも効果があると考えています。



アバンツァーレスポーツから②

- 個別の支援計画に見直しについてご協力ありがとうございます。出来上がったものについては、市から「支援計画書」の要請があった場合には「セルフプラン」として提出できますので、ご連絡ください。
- 毎月初めに、子供たちの受給者証明書を見せていただきたいと思います。お手数ですが、連絡用紙でやり取りしたいと思います。なお、途中で間違いの無いように入れていただいた場合には連絡帳にご記入願います。
- 気温の変化が大きい日が続いています。また、食中毒なども流行ってきているようです。体調管理には十分に気を付け6月もよろしくお願いたします。
- 6月14日(土曜日)10時から体験会を行います。皆さんも是非ご参加ください。