



開所から2か月がたちました！子どもたちは通所開始当初の緊張した顔から、笑顔やうれしそうなお顔、歯を食いしばってがんばる顔、負けてくやしがる顔、たくさんの表情を見せてくれるようになりました。保護者の方からは、「通うようになって朝の準備を一人できるようになった。」「毎週、アバンツアーレの日を楽しみにしている。」などの声もいただき、とてもうれしく思っているところです。

僕たち私たちこんな練習してます！

体操 → ステップワーク → ボールフィーリング

ドリブル練習 → シュート練習 → 試合



今月は「ステップワーク」を特集します。



ステップワークってなに？
はしご状のラダーという運動補助器具とミニハードルを使った基礎運動です。この運動では、
① 四角の枠の中で、ジャンプをしたり走る。
→体のバランスを取れるようになる。
② コーチの動きをまねて動く。
→目で見ただけのもの、自分の体の感覚を意識しながら動くことができるようになる。
このようなことが期待できます。

ワクから出ないように...



ぶつからないようにジャンプ！

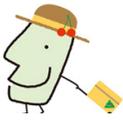
はくだんを踏まないようにね



上手にできたね！

アバンツアーレスポーツやまがたのスタッフってどだなん??

私たちをより知ってもらうために4回にわたり、1人ずつ紹介します。今回は...



- ✂では、はじめに出身は？
- ④山形市です。
- ✂あー、一緒！育ちも？
- ④0～4歳はアメリカさ、いました。
- ✂え！んだら帰国子女だべした？
- ④まあ、一応んだね！！
- ✂んだら、好きな食べ物？
- ④ラーメン！！



- ✂さすが！山形県民！！おススメのお店は？
- ④四天王の大沼食堂！
- ✂いってみたい...
- ④あそこのしょうゆラーメンは、んまい！！
- ✂それではラーメン大好き柿崎コーチから一言！
- ④新米ですが、自分らしさを出して子どもたちと仲良くなれるように頑張ります。



村上の
7千福祉情報！

～ここでは、福祉についての情報をお届けしていきます。～



今回は、「受給者証取得から事業所利用開始まで」を取り上げます。

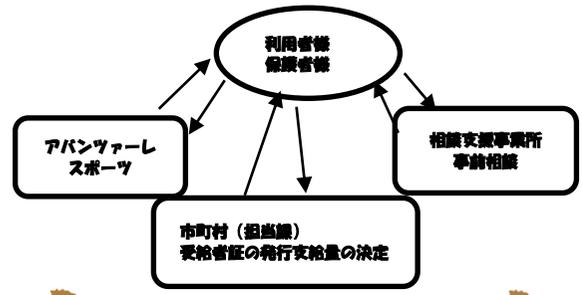
希望事業所に見学に行き、利用希望の場合

受給者証をお持ちでない方

- ① 市町村の担当課に相談、相談支援事業所を決めてもらう。
- ② 相談支援事業所で事前相談を行う。
- ③ 相談支援事業所が支援利用計画を作成し、市町村の担当課に提出する。
- ④ 支給量が決定し、保護者に通知される。
- ⑤ 受給者証を持って、事業所と利用契約を結び、利用開始となる。

受給者証をお持ちの方

- ① 現在利用している相談支援事業所に連絡する。
- ② ②～⑤は同じ。



保護者の皆様へ
練習用のシューズや着替をお預かりいたします。記名していただき、1つの袋にまとめていただきますよう、お願いします。

