

# チャレンジ

開所してから早三ヶ月が経ちました。子供たちもアバンツアーレスポーツいずみに徐々に慣れてき、沢山の笑顔・賑やかな声が数多く響いております。最近では汗をかく子供たちが多く、難しい練習にもチャレンジ中!!

## 活動中の様子



先生も一緒に頑張るぞ!!



合言葉は...  
**「取られたら、取り返す！」**



サッカーのルールやサッカー用語も学びながら試合も頑張っています☆

周りのお友達も一生懸命応援♪

## シュート練習!



諦めなかったり上手くできたら...  
**ハイタッチ!**



## ☆ミニ情報コーナー☆

### サッカーってすごい!?

サッカーは、自由度の高いスポーツであり、創造性に溢れています。単純なルールだからこゝろ、奥深いスポーツであり、世界で愛されています。サッカーには、様々な発達を促す要素が入っています。大きく分けて4つです。

#### 体力

- ・行動体力...筋力・スピード・持久力などのエネルギー系
- ・防衛体力...リズム・タイミング・バランスなどの調整系

#### 動作

- ・走る、歩く、止まる、ステップ、回る、ジャンプなど複合的な動き

#### 脳力

- ・状況判断、空間把握、先見力などのイメージする能力。

#### チームワーク

- ・仲間との信頼関係を築き、お互いに支えあうと共に、一人一人に与えられた仕事・役割を責任をもって行い、チームを上手く成立させる。



少年期に急速に発達する神経系に  
**サッカーは非常に効果的!!**

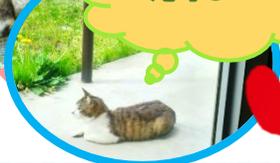
## みんなに笑顔♪

先月の会報誌に載っていた猫ちゃんが、なんと三匹の子猫を産みました!



みんなで日々の成長を見守っていきたくと思います

見守るパパ



## アバンツアーレスポーツいずみからののお知らせとお願い

五月に入り汗ばむ季節になりました。サッカーに取り組む子供たちの姿勢はいつも真剣そのものです。蹴ったり走ったりと全力で練習するため、汗を沢山かく子が目立ってきました。サッカー後汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。風邪などの予防のためにも、着替え、必要な方は汗ふきタオルの御用意をして頂けると助かります。よろしくお願いたします。