



2回目の東北大学との共同研究



3月も終わり、新たな学年、学校へと胸を躍らせているころでしょうか♪1つずつお兄さんお姉さんになっていく子供たち成長する時間はそれぞれですが、学年が上がると頼もしく見えますね♪

去年の年末に1回目がありました東北大学との共同研究が2月28日(水)に2回目がありました。前回と同じトレーニングで青と赤のコーンの上にカスタネットを置き、交互に叩いていきながらスピードを測る内容を行いました。

前回のときよりコツつかんでいてスムーズに行っていました。

2つ目のメニューでは走りながら、書いてある数字とその文字の色を覚えて、走り終わって声に出して言う内容でした。これも前回と同じだったことから、緊張しながら、成功する子、間違えてしまう子と色々でい

たが、みんな最後までやる事ができました。失敗した後に自信がなくなったりやいたくなくなる子もいましたが、みんなの励ましで最後までやり切りました。見ていて、大人でもハードな内容ですが子どもの成長を少し感じることができました♪

運動機能だけではなく気持ちの成長も垣間見れ、子どもたちの強さを知れよい時間でした。



<<新しい先生が2人来ました>>



3月からいずみに来ました千バです。昔は体育講師をしていて運動が好きで夏には家族でキャンプ、冬にはスノーボードを楽しんでいます。早く子どもたちと仲良くなりたいと思っています。よろしくお祈りします

3月からいずみに来ましたササキです。物を作ったり、野球をしたいするのが得意です。子どもたちと工作したり、キャッチボールをしたいと楽しく仲良くなっていきたいです。よろしくお祈りします。

☆ミニ情報コーナー☆

★子どもの「いいところ見つけ」★

どうしても問題点ばかり目についてしまうというとき、ちょっとした発想の転換で「いいところ」を見つけるようにしていると良いかもしれません♪

1. 気になる行動を、プラスに変換してみる
例えば、多動で落ち着きのない子を「活発で好奇心旺盛なんだ」、人の嫌がることを言う子には、「裏表がなく、正直な子」というようにとらえ直してみると、子どもへの見方が変わってきます。
2. 気になる行動が「見られない時」を見直す
何度言っても宿題をやらずゲームばかり。でも、夏休みの工作は熱中してやっていた、というように、「気になる行動が見られない時」に注目することで、子どもの「得意」「好きなこと」が見えてきます。



♪みんなに笑顔♪

今回のみんなに笑顔は大好評の馬場さんの日常です♪
みなさんのマイブームは何ですか？私のマイブームは3つあります。自分の「癒し&応援」でもあるものをご紹介します。
1つめは、キャンドル。毎朝、一連の流れの家事終了と共に、ゆったりにしたキャンドルの炎を見ながらハーフトィを飲むのです。ここでのハーフトィが2つめのおすすめで、アイフライト(眼の疲れ、視力回復に良い)やローズヒップ(美白効果)、ヒース(疲労回復、カゼ予防)、マテ(エネルギー補充、飲むビタミンです)が好きです。
そして最後に耳からの癒しの素は音楽です。原田知世がカバーする松田聖子やキャンディーズ、懐かしいですね♪(あ、知らない?!)
みなさんも自分を心地よくするコトを探してみて♪笑顔♪になってください♪



🏆 今月の子供の気持ち 🏆

おんぶ大好きK君に突撃インタビュー!!

☆指導員と関わりたがいなK君☆

- 今、ハマっている事は…ゲーム(スマブラ)
- 6年生での目標は…勉強を頑張る!
- 将来の夢は…セールスマン
- お家の人にありがとうの気持ち…いつも洋服を準備してくれて♪ありがとう♪



<アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお祈り>

- ・4月9日(月)から事業所から帰る時間が通常(18時)に戻ります。
- ・予定表に迎えの場所と時間の記載をお願いします。
- ・連絡先や緊急連絡先の変更があった場合は連絡をお願い致します。