

2月の楽しいイベント

寒さも一段落し、ようやく桃の節句の季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。いずみでは2月の大イベント節分をしました♪子どもたちの中にあるイタズラな鬼を追い出す！豆まきをして楽しみました。手作りの鬼のお面をつけ、紙の豆を鬼めがけて投げける！悪い鬼を外に追い出しました♪



2018.2.10(土)ASF(アバンツアーレスポーツフェスティバル)開催

今年度、2回目のASF開催しました！参加者も前回のイベントよりも増え、親子サッカー白熱しました♪今回はいずみ主催の開催となり、ゲストとなりのアバンツアーレスポーツ仙台SCに参加してもらいました！

今回はキックベースとキックターゲットも行いました。

年齢に関係なく激しいサッカーでしたが、素晴らしいプレイも見られ子どもたちは日頃の練習の成果をフルパワーで見せてくれました。みんなの笑顔が素晴らしかったです♪



☆ミニ情報コーナー☆

夏より危険、冬の脱水症状

☆暑くないからと油断していませんか？

脱水症状と聞くと夏によく起こるイメージを持っている人が多いはず。でもこの脱水症状、冬だからといって油断しているとあらゆる体調不良の引き金になってしまうので要注意。夏と違って汗をかかないぶん、脱水症状かどうか分かりにくいのがやっかいなところ。冬でも心がけたい脱水症状対策について紹介致します。

1. 「基本的には3食しっかりと食事をとることが基本です。スタミナ補給のためもありますが、食事にはたくさんの水分が含まれています。特に野菜や果物には豊富な水分が含まれているのでおすすめです。
2. スポーツを始める30分前に水分補給をしっかりとしておくのも大切です。スポーツ中も汗をかきますからこまめに水分をとるようにしましょう。



※他にも対策があると思います



♪みんなに笑顔♪



今回の話は！

いつも元気なTくんが学校から賞状をもらってきたお話です♪笑顔から変顔、時にはキン肉マンに変身したりと、いろいろな顔を見せてくれるTくんです♪サッカーでは悔しくて泣いてしまったり、ゴールを決めた時は満足げな顔を見せてくれます♪カメラを向けるとポーズをとってしまう所は、すでにモデルさんです♪そんなTくん学校で作った作品で「優秀賞をとった」と話してくれました♪賞状も筒の中に入れてもらっていてなんだか卒業証書のようなでした。作品は展示会に出展して、他の友達もみんな見たよと話をしていました。

子どもたちの頑張った成果が褒められた話は♪みんなに笑顔♪をくれます。

今月の子供の気持ち

アイサツ上手なK君に突撃インタビュー！！

☆褒められたがいなK君☆

- 今、ハマっている事は…ゲーム
- 中学での目標は…新しいお勉強と音楽とクラフトと木工班を頑張ります。
- 将来の夢は…漫画家
- お家の人にありがとうの気持ち…いつも優しくしてくれて♪ありがとう♪

<アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い>

・個別面談が開始されています。希望日をまだ提出されていない方はお早めによりしくお願いします



アバンツァーレ
スポーツ
フェスティバル
2018



おながらいっせいです。

親子でサッカー
楽しいねー！

A.S.F



あいさつは大事だね



がんばれー！



チームワークが
ものすごく

A.S.F



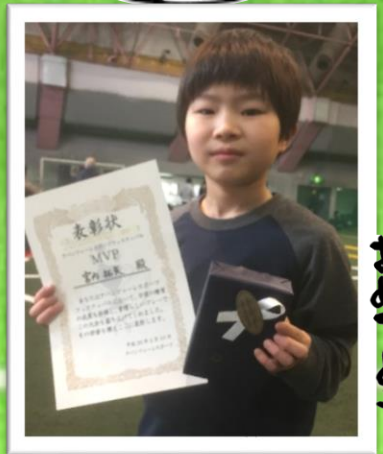
いいな！



♡♡♡♡♡



A.S.F



がんばれー！

KICK OFF



チバリョー!!
GA-N-BARE!



自信を信じて



♡♡♡♡♡