

## 新しい年を迎えて



明けましておめでとうございます。子どもたちは冬休みとお正月をみんな楽しみにしていました♪正月食べ過ぎてないかな？

話は変わって、12月から水曜日に東北大学との共同研究が始まりました！今回の研究は東北大学の教授との交流があり、実現しました。子どもの可能性を広げる良い機会だと思っています。

運動調整と感情制御というテーマで難しい動きの連続でしたが、子どもたちは楽しみながら

出来ました♪1つ目は走りながらコーンの上に付けられたカスタネットを叩いていくメニューでした。

1回目は初めて見ることもあり戸惑いや失敗に悔しがたいする子もいましたが、2回目に向けて闘志を燃やしている子もいました。

2つ目のメニューは走りながら数字を覚える内容でした♪全力で走りながらの子、スピードを落とさながら走る子色々でしたが、多くの情報を処理しながら動く内容で、難しかったですが子どもたちは楽しんでいました。成功した時のガッツポーズがとても良かったです。

事業所に帰りおやつを食べ、今回の感想をみんなに答えてもらうという内容でした。今回が第1回目でしたが、次回も子どもたちの意外な面を見られそうでとても楽しみです。



### 子どもの成長「お手伝いっこ急増中♪」

片付けのお手伝いを自分で考え行う子が増えました。

試合後に使ったピフスを先生たちの真似をして綺麗に畳める子も増え、ピフスを入れるカゴが綺麗です♪

練習の準備、試合前のチーム分けではピフスを取って持ってきてくれる子もいますよ。

帰りは車までみんなで使った道具を運んで車に乗せて事業所へレッツゴー！笑顔で手伝いしてくれるみんな最高です♪



### ☆ミニ情報コーナー☆

知っている役立つ！防災豆知識

☆寒い時期、暖房器具で火災が起きた時のために☆

119番



1. 家の中で火災発生！消火器以外に使えるものは？

A 油火災でなければ、水をかけて火が小さいうちに消火しましょう。天ぷら鍋などの火災は、水をかけると油が飛び散って火事を大きくしてしまうのでかけてはいけません。消火器がない場合はシーツやバスタオルを水でぬらして固く絞り、大きく広げて鍋をすき間のないように上からおおいます。

2. 子どもを安全に避難させるには？

A 「ヒモを使った避難方法」が効果的です。タスキ状のヒモを子どもの胸に巻きつけ、後ろからでも引っ張れるようにします。一度に多く誘導でき手も自由になるため安全確実です。



3. 担架の代わりになるものは？

A 物干しざお2本にTシャツやトレーナー(2、3着)の袖の部分を通したり、毛布を巻いて担架にすることができます。また、けが人をイスに座らせて2人で運ぶこともできます。平らな場所を移動するなら、毛布やシーツを下に敷いて引っ張れば、1人でけが人を移動することができます。

### ♪みんなに笑顔♪

今回は指導員同士のお話です。指導員は送迎後に今日の振り替わりをします。その合間に1日の疲労をO先生が買ってきてくれたお菓子で糖分補給をして回復しています。O先生ありがとうございます♪

今回はSコーチおすすめスイーツも聞いてみました！

セブンイレブンの「ふわっとろ 京風きなこのわらび 黒蜜入り」だそうです！

大人も子どももおやつの話は楽しそうです。

甘いものは♪みんなに笑顔♪をくれます。



### 🏆 今月の子供の気持ち 🏆

いずみのスピードスターK君に突撃インタビュー!!!

☆スポーツなら僕にお任せ！K君☆

○今、ハマっている事は…映画「HIGH&LOW」にハマってます。

○学校で楽しい授業は…体育♪

○将来の夢は…虫博士になる

○お家の人にありがとうの気持ち…いつもご飯を作ってくれてありがとう♪

### ＜アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い＞

・ASFイベントの日程決定です2月10日(土)会場はクローバーフットサルクラブフッセ仙台にて行います。時間と内容は決まり次第ご連絡します。お楽しみに♪

