

寒さに負ない!

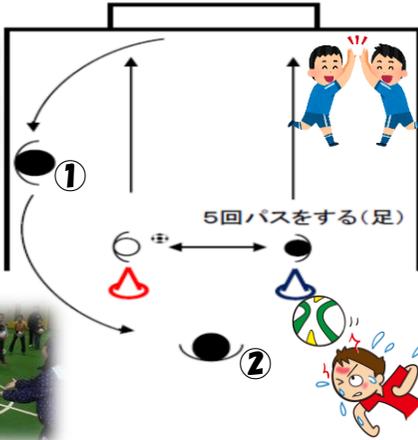
冬になり寒さも増してきました。最近では雪も降ってきていて朝は草花が白くなっていて綺麗です。

南国育ちのしんコーキは初の雪に大興奮で楽しみにしています!

寒くなってきていて風邪をひく子が増えるのかと心配していましたが休む子も少なく皆サッカーを楽しんでいます。さて、最近の練習では2人で行うメニューに取り組んでいます。

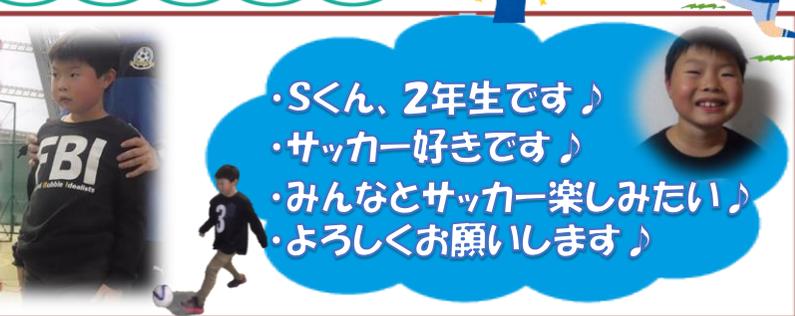
シュートの方法も足だけではなく、頭でのヘディングにもチャレンジ!

ゴールを決まると2人でハイタッチ♪ 始めはぎこちなかった子どもも怖がらずに頑張っています。



- ・色別のコーンに並んでもらう。
- ・2人で優しく5回パスをする。
- ※動きながらも可 (出来る子同士には強めのパスも許可)
- ・5回パスが終わると、最後にパスをもらった子がシュート!
- ・シュートを決めた後に2人でハイタッチ♪
- ・最後は1→2の指導員の順でハイタッチして列に戻る。
- ・同じ流れで今度は手でパスをして、最後は手で投げたボールを頭でシュート!

新しい友達が増えました♪



- ・Sくん、2年生です♪
- ・サッカー好きです♪
- ・みんなとサッカー楽しみたい♪
- ・よろしくお願いします♪

☆ミニ情報コーナー☆

* 慌てずに対処しよう子どもの急病・やけど。*

最近、めっきり寒くなってきました。

急病、お湯、ストーブなどのやけどに注意しましょう。

発熱 ... ・元気がなく、ぐったりしている ・意識がもうろうとしている ・腹痛・血便がある

・頭が痛い、吐くなどの症状がある ・苦しそうに呼吸をしている

対処法 額、またはわきの下や太ももの付け根など太い血管が皮膚上からわかる場所に氷枕を当てましょう。 ※寒気を感じているなら手足や体を温めましょう

やけど対処法

・流水や氷などを利用して冷やす。

・熱いお風呂に落ちたなど、服を着たままの熱傷の場合には服の上から冷やす。

・最低20～30分以上、痛みがなくなるのを目途に冷やし続ける。 ※市販されている冷えるシートは熱傷の冷却用には使えません。



♪みんなに笑顔♪

今回はいずみのお姉さんSさんが笑顔にしてくれた話。

学校の修学旅行で東京に行ったと楽しそうに話してくれました♪

その中でもディズニーシーが楽しかったと笑顔で報告。

お迎えの時に学校の先生とも話をしたところ「途中で雨が降りおもうように遊べなかったです。」と聞きました。

車の中でSさんが嬉しそうに「お土産買ったんだ♪楽しみにしてい

てね♪」と言って「ありがとう」と伝えると「うん♪」と返事。送迎を終えて職員でお土産を開けてみると、「雨であまり時間がなかったので少ししか買えませんでした。スタッフのみんなまで食べてね♡」と手紙が付いていました。

時間のない中、思い出して買ってきてくれたことにスタッフ♪みんなが笑顔♪になりました。



🏆 今月の子供の気持ち 🏆

サッカー上手なH君に突撃インタビュー!!

☆ムードメーカーHくん☆

○今ハマっている事は… おどかしごっこ♪

○学校で楽しいこと… 社会の勉強が楽しいです♪

○将来の夢は… サッカー関係の仕事

○お家の人にありがとうの気持ち… いつもご飯を作ってくれてありがとう♪



<アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い>

・アバンいずみのイベントですが2月に開催予定です。日程・場所が決まり次第ご連絡しますので、お楽しみにお待ちください。

