



## 「アバンツァーレスポーツ仙台 SC」速報! 「優秀賞」を取ってきました!!



10月18日(日曜日)第18回につこにこフェスタ「全日本知的障害児・者サッカー大会」が東京都の江戸川区陸上競技場で開催されました。一年前、インターネットでこの大会を知り「参加したい。優勝したい。」との思いで始まった「アバンツァーレスポーツ仙台SC」でしたが、本当に江戸川区まで行って、参加して、勝って帰ることができました。

1回目試合は11:14から溝江二中(江戸川区)と行いま

した。体も大きく勢よく攻めてくるチームでしたが、負けずに積極的に攻めることができ、3:0で勝ちました。2回目の試合は、12:17からファイヤートラツソス(神奈川県)との試合でした。紘輝君のシュートとキーパーの吉田君のファインセーブが目立って9:3で勝ちました。3回目の試合は、ドリームB(板橋区)の試合でした。すばしこい攻撃に多少でこずりましたが、武藤君のロングのフリーキックも決まり5:2で勝つことができました。

今回の大会を通して一番の成果は、子供たちの成長です。なかなかボールを取りに行けなかった子が、体を使ってボールを取りに行ったり、積極的に攻撃しなかった子が、シュートを打ったり、周りからの声がかけて落ち着いてプレイが出来たりと見ていて本当にうれしくなりました。また、24時間一緒に生活する中で、子どもたちの生活能力の高さにも驚きました。朝食のバイキングも夕食のレストランも、途中のトイレや、着替えなど、一人で何でもできる子どもたちだと改めて思いました。更に、9人がとても仲良く活動しており、安心して見守ることができました。最後にご家族の皆様方のご理解と御協力に感謝いたします。ありがとうございました。



## 新・ちよつこつと情報コーナー No13

「子育てストレスに!! 対応その1『ストレスの原因を探して対応する』」



子育てストレスは、子供が何歳になってもありますね。私も、この間長男の結婚式がありました。婿に行くというので、兄妹から佐藤家は大丈夫?とかなりのストレスでした。でも、結婚式が終わって新しい生活が始まってみると「のど元過ぎればなんとやら」ですね。考えてみれば、本当に次から次へといろいろありますね。私の親もまだまだストレスを感じているのかもしれませんが。



さて「皆さんの子育てストレスは?」というアンケートでは「自分勝手に、言う事を聞かない。」が第1位になっています。そんなときのストレス対処法は?という事です。

いろいろ考えられますが、今回はちよつと違った視点から、考えてみたいと思います。まず、ストレスの原因の一つは自分の中にある。これは、自分の心身の疲労です。代表的なのが



寝不足、疲労、家族との関係、個人的かもしれませんが、空腹と言うのもあるそうです。そこで、自分のイライラの状態を知ることで、子供に当たる?事が少なくなった人もいますようです。二つ目は子どもとのコミュニケーション不全という視点です。これは、アバンツァーでも話題になるのですが、言っていることが子供に通じない。「サッカー練習の前におもちゃを片付けなさい」「……」そこで「遊びの時間は終わりです。フロックはこの箱に入れてね」「うん」といった具合です。



## これってHappy!! No.6

「今日で四年目!早いね!」と言って喜んでいたのは、就労支援事業Bテラグラツサで仕事をしている彩夏さん。この日一緒にいた仲間で、昼食を食べてお祝いしました。一生懸命に仕事をしている彩夏さんを見ていると周りも元気になります。



「これってHappy!!」! 佐藤 でした。

皆さんの「これってHappy!!」情報も教えて下さい。待ってます  
 こちらまで t-sato@avanzare-sports.com...写真もどうぞ!



## アバンツァーレスポーツから(事務局より)

### 個別支援計画について

個別の支援計画、皆さんとの面談の終了後に訂正した順に連絡帳でお渡ししております。一読されて、手直しや加筆してほしいことがありましたら、朱書きしていただき、そのままでもよろしければ、「確認済」と記入後、連絡帳でお戻しください。清書したものを再度連絡帳でお渡ししますので、署名捺印後もう一度お戻しください。コピーを取らせていただきますので、原本は自宅で捕獲してください。

### 11月から終了時間が17:40になります。

昨年同様、アバンツァーレスポーツの終了時間を多少はやめたいと思います。周りも大分暗くなってきましたし、送迎にも時間がかかるようになってくることに対応してまいりますので、よろしくお願い致します。

# 号外「にっこにこフェスタサッカー大会」

## クローズアップ「選手のあの時、この時」



第1試合：決まった！アバンツアーレ最初のシュートは武藤君。次は紘輝君。相手もビックリの勢い。奨真君もシュート！藤田君、翔音君も翼君の体をぶつけてボールを取りに行った！傑君も足技でキーフ！



第3試合：翼君、相手と競りながらシュート！キーパー吉田君のファインセーブ！武藤君のロングフリーキックが決まる！丹野君がフリースローのボールを落として振り向きシュート！



第2試合：紘輝君のシュートが冴えた！丹野君は紘輝君にボールをパス！翔音君はボールをキーフ

