

開所から1ヶ月こんなに上達しました！

寒かった冬が終わり、将監にも少し遅い春がきて満開の桜並木が子供たちの入学、進学を祝ってくれています。始めの頃はボールを恐がったり、ラダーそのものがわからなかったいの子供たち。コーチについて一生懸命練習しどんどん上達しています。子供たちの可能性は無限大ですね！



活動中の様子

ラダーの練習！
前より、一段と
上手になったよ♪

よーくわらって…！！

ボールと仲良くなったよ！

シュート！

がんばれ～

ほくたち
ドリブル
だって
おてのもの☆

見て見て！
キラキラボトル！
先生と一緒に作ったよ！

みんなでお手伝い♪

アバンツアーレスポーツいずみでは
サッカー練習の準備をお手伝いをします！

重いものでも
へっちゃらさ

先生とラダーの
お片付け♪

みんな
ありがとう！

☆ミニ情報コーナー☆

朝は何かと忙しいのに子供がなかなか起きてくれない…。起こすのに毎朝手をやいているという方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は子供の「目覚ましスイッチ」を上手に入れる、睡眠の質を上げる方法を紹介します！

寝る直前に食べない

食事は就寝2時間以上前に摂り、以降はお菓子などの摂取もやめましょう

楽しい気持ちで入眠

寝ないからと言って「お化けが来るよ」と脅かすのはNG。楽しい気持ちになる言葉で眠りに誘いましょう

寝室は真っ暗に

子どもが怖がる場合は、入眠後に消灯してもよいでしょう

みんなに笑顔♪

アバンツアーレスポーツいずみの都市伝説…！

アバンツアーレスポーツいずみの庭には3匹の猫のお散歩コースになっています。そこでいつからかどこからでた「1日に3匹の猫を見ると幸せが訪れるんだよ」という都市伝説。曰く、子供たちは猫を見ては一喜一憂しています。今日は何匹見られるかな？

職員紹介

指導員

名前 及川 彩 (おいかわ あや)
趣味 読書、アニメ、お菓子作り
一言 はじめまして。こんにちわ。みなさんと沢山アニメの話で盛り上がりたと思います。よろしくお願いします！



<アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い>

サッカーの練習場所は基本シェルコム仙台を予定しておりますが、予約制により、使用できない時もあります。その際は、将監野球場、泉体育館等に変更となり、今後メールにてお知らせしたいと考えております。差支えなければメール登録、お願い致します。