



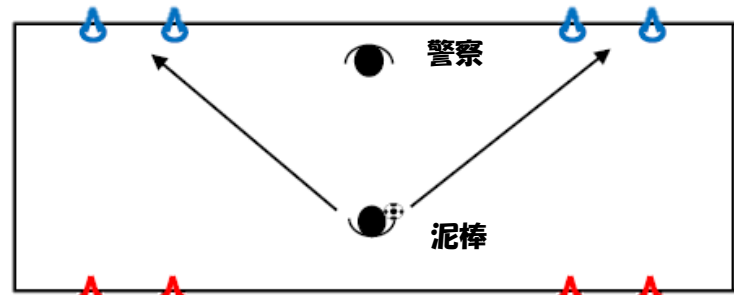
新学期スタート

夏休みも終わり新学期がスタートしました♪

暑い日も少なくない過ごしやすい季節になってきましたね。学校を楽しみにしていた子、まだ休み足りない子、みんないつもの生活に戻っても元気です！夏休みのイベントを「またやらないの？」と言う子もいます♪楽しんでくれて指導員みんな喜んでます。

今回は最近始めた練習を紹介します！

「警察と泥棒」*コーチが勝手につけた名前です。



☆ポイント☆

- ・相手をよく見る
- ・相手との距離感が大切
- ・ボールを叩く力加減
- ・指導員は負けても次があると声掛け



1. ボールは宝物、泥棒は向かいの二つのゴールのどちらかを通り抜ける。
2. 警察はボールを触ったら、泥棒を逮捕できる。
3. 警察はボールを強くたたいて落してしまったら宝物を壊したことになり負け。
4. 四角の外は海という設定にして、出たら溺れてしまう。

というルールで警察と泥棒を交換ずつしていく。

新しい友達が増えました！2年生の双子ちゃんです。

S君 2年生♪

冷静クールなS君
「最後までやる！」



K君 2年生♪

動くのが大好き元気っ
「サッカーを楽しむ！」

☆ミニ情報コーナー☆

寒くなってきた今！気を付けようということ

☆風邪にまつわるうわさ・ギモン☆薬剤師さんが答えてくれた。

1. マスクをして寝るとかぜをひきにくい？

答え ○ 睡眠時の喉の乾燥を防ぎます。鼻や喉が乾燥すると抵抗力が落ちてしまいます。マスクを着用し、口の中の湿度を上げて乾燥を防ぎましょう。

2. ご飯はムリしてでも食べたほうが早く治る？

答え × 無理に食事を摂るとかえって胃に負担をかけます。食事が摂れないときでも、こまめな水分補給は必要です。少しでも食べられる時は、消化がよくて栄養があるものを。

3. カゼの時は、お風呂に入ってもいいの？

答え ○ 体を温めることは、抵抗力を高めるためにはよいことです。ただし高熱時は避けて。また熱いお湯に長時間入ることはせず、入浴後はすぐ体を拭くなど湯冷めに気を付けましょう。

*カワキスタイル Vol43参照

♪みんなに笑顔♪

今回は10月に迫っているサッカーの大会に向けて頑張っている。子どもたちの様子をご紹介します。

大会前最後の練習試合となり、対戦相手は前回と同じで、フォルツァFCさんでした。練習から一緒に参加させてもらい、難しそうな練習メニューでも子ども達は上手にできていました。前回の試合よりも個々のレベル、チーム力が上がっていて、子ども達の上達するスピードの早さに驚きつつ、感心しました。

泉からはT君が参加します！今年で最後となる為、日々の練習はもちろん、自宅に帰ってからも走り込みをするなど、努力を重ねてきました。本番では、悔いの残らないように、自分がやってきたことを信じて、頑張ってきてほしいと思います。そして最後には、「最高の笑顔」で帰ってきてほしいですね！



●●● 今月の子供の気持ち ●●●

いずみの生徒会長H君に突撃インタビュー！！

☆笑顔が素敵なHくん☆

- 今、ハマっている事は… 旅行
- 学校で楽しいこと… 体育の時間に走ること
- 将来の夢は… テレビのアナウンサー
- お家の人にありがとうの気持ち… 美味しい夕食を作ってくれてありがとう♪

＜アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い＞

1か月に1回受給者証を提出していただきありがとうございます。タオルや着替えの持参をお願いしておりますが、朝晩寒くなっていますので体を冷やさないように引き続きご持参ください。

文章責任 掲載記事に関するお問合せ 岡田

大好きなN先生

