

新しい仲間と《基礎練習》を学ぼう!

《ラダー・ハードル》

ドリブル、シュート、パス練習が試合にどんどん活かされ、カッコいいプレーがいっぱい見られるようになりました。しかし!基礎を忘れてはいけません!!と、いうことで「ラダー・ハードル」を再度取り入れました。以前とは少し違い、ラダーとドリブルシュートを組み合わせて練習をしています。



《ハイタッチ!》

練習の中で、お友達やコーチと「ハイタッチ」でコミュニケーションを取り、仲間意識やチームワークを高めています。更に、声を出す事により1人1人のテンションを上げ、練習に活気をだし、全体のモチベーション維持に繋がっています。寒い中でも山形っ子は元気いっぱい、笑顔いっぱい練習に励んでいます!

アバンツァーレスポーツやまがたのスタッフってどだなん??

- ◎どご出身?どご育ち?
- ◎山形生まれ、新庄育ち
- ◎趣味は?
- ◎食べ歩き(-_-)☆
- ◎あれ?どっかで前に聞いたような...おススメの店おしえてけれ~
- ◎ラーメン屋「め組」やっぱり山形はラーメンだべな!辛みぞが、んまいのよ~!

New
 指導員
 石澤尚子先生

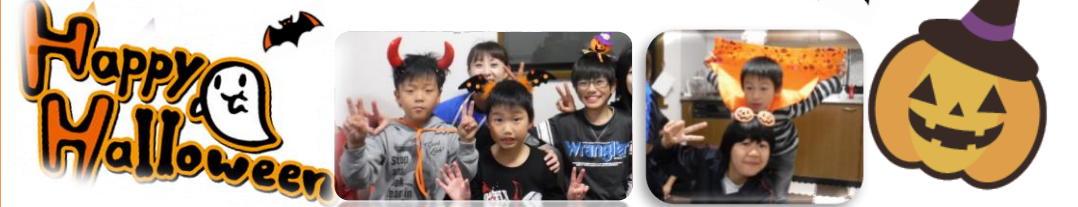


- ◎ラーメン大好き!!!
- ◎うちの近くだがら、おしえてける。行ってみろな~!
- ◎ラーメン大好き石澤さんから意気込み一言!
- ◎いっぱいコミュニケーションを取り、早くみんなと仲良くなりたいと思っています。気軽に「イッシー!」と呼んでもらいたいなあ~!!



アバンツァーレに
 おぼけ
 がやってきた~!

10月はハロウィン♪
 アバンツァーレにもおぼけがたくさんやってきました!全員で仮装♪とまではいかないけど、みんな変装グッズを手に、思い思いのポーズでパシャリ。みんなのかわいさに先生たちが大興奮(*^-^*)こんなおぼけだったらいつでも大歓迎ですね!
 「トリックオアトリート」の呪文で手にした7千ギフトも喜んでくれました。とっても楽しい時間をありがとう!



AVANZARE Sports やまがた
 アネックス

[Annex] (仮) 開所します!!
 開所から1年が経ち、利用日数を増やしたい、新たにご利用したい、という希望が多く寄せられていました。そこで、**12月1日**から検町に從たる事業所として新たな事業所を開設することになりました。より多くの方々にご利用して頂けるよう、スタッフ一同一丸となり前進していきますので、今後とも、宜しくお願い致します。



《お知らせ》
 いつもアバンツァーレをご利用頂きありがとうございます。年末年始のお休みは**12月29日~1月3日**までになります。**1月4日**からは通常運営いたしますので、宜しくお願いいたします。