

GW で心身ともにリフレッシュ★

新年度から、学校にも慣れ、学校生活をエンジョイし始めたころ。ゴールデンウィーク！！では家族との時間をたっぷりとれたのでは？アバンツアーにきた子供たちからはたくさんのお土産話を聞くことができました。ある子は、家族でBBQ。またある子は他県へ家族旅行。ある子はおじいちゃん・おばあちゃんの家に遊びにGO！中には家で家族とのんびり過ごしたと楽しそうに話す子もいました。

子どもたちは学校での疲れを、父母のみなさんは仕事での疲れを一気にリフレッシュ♪!!？ 風邪など、体調を崩してしまった子もいたようですが、親の優しさに触れられた時間だったのではないのでしょうか。

GW あけの子どもたちは、しっかりリフレッシュ♪できたようでとても元気な顔で再会できました。サッカーでは元気あふれるか掛け声。最近友達を大声で応援してくれる子が増えてきました。しかし！試合になると激しい試合を繰り広げています！人との関わり、動く力が少しずつ上がってきています。これからもどんどん成長していく子供たちのパワーを楽しみに活動していきたいと思えます。



<<新たに先生が2人増えました!!!>>

米田 みなみです♪
＜主に火・木（金）＞
名取でも指導員をしております！！
サッカーの試合では、みんなに負けないうぞ～！！

田島 佐織です♪
＜主に月・水（金）＞
身長は176cm！
笑顔とパワーで頑張ります♪
よろしくお願ひします☆

ピルポくんです♪ <12才・33キロ>
盲導犬として働いていました！
会った時はいっぱい遊ぼうね♪

☆ミニ情報コーナー☆

GW も終わり、長期休みから子供も大人も解放され五月病がやってきます。五月病……4月に仕事や学校などで環境が変わり、気がつかないうちに肉体的な疲労と精神的な緊張が溜まり、これがGWの休暇で途切れることで、無理していた分のツケが回り、休暇終わり頃に力が抜けるようです。
※ないうすい人

- 1.真面目 2.責任感が強い 3.忍耐力がある 4.融通が利かない 5.ロマンチスト

<対応策>

1.コミュニケーション 2.食事 3.睡眠 4.リラックス
心知れている友との語り、食事、しっかり眠ってリラックス。
仕事、学校、ストレスに感じることを忘れられる時間を上手く作ってリフレッシュしましょう。

♪みんなに笑顔♪

「よ～し、朝ごはん！」と掛け声。これが私のルーティン！
毎朝のルーティン、ラジオ体操と7千筋トシ。終了のご褒美が朝ごはんタイムです♥
私の日課はいろいろあって、曜日や天気によってアレンジ。代表的なことは、2紙の新聞を読み、ペット亀吉くん散歩助ん。夜の家事終了には甘～いお菓子！と言いたいところを、スーパーフード入りヨーグルトや海苔！シブい♪海苔には疲労回復、貧血改善、美肌効果ありとの噂！

さて皆さんのルーティンは？

今回は馬場先生の日常に笑顔♪を見つけるお話でした！普段生活の中にも笑顔になれる出来事は潜んでいます！皆さんも探していきましょう♪
馬場先生の笑顔は♪みんなに笑顔♪を分けてくれます。

今月の子供の気持ち

いずみ入所第1号のY君に突撃インタビュー!!!

☆いつも下の子の面倒をみてるY君☆

- 今、興味のある事は…貨物車 ○将来の夢は…鉄道ファン
- サッカーで上手くなりたい事は…守備(守る)
- お家の人にありがとうの気持ち…GWに行きたい所に連れて行ってきてありがとう♪

<アバンツアーレスポーツいずみからのお知らせとお願い>

季節も春になり温かくなってきました。サッカー中に子供たちもよく汗をかくようになりましたので、必要な方はタオル・着替えを持たせてください。
また、忘れ物も増えています。誰のものか分かるように、名前があると助かります。
受給者証の提出も宜しくお願いします。

コンセプト:「リフレッシュをテーマに作成」

対象 : 父母

カラー: カラー