

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調不良に気を付けながら、今月もサッカーを楽しみたいと思います。先月は、「みんなの目標」の中から、**リフティング**をピックアップしました。最近、「足が速くなりたい!」というみんなの声もあり、今月は「速く走る」という目標を持ち、1人1人どうすれば足が速くなるか?を考えながら、日々練習に取り組んでいます。

足が速くなりたい!!

【速く走る】3つのコツ

1. 姿勢を真っすぐ起こして
2. 脇を開けて腕を大きく前後に振る
3. ボールが大きく弾むイメージで



姿勢が良いと、顔が上
かって視野が広がる
メリットがあります。

サッカー選手でいえば...
クリスティアーノ・ロナウド

CHECK!



スタートは前傾姿勢!



しっかり先を見て!



脇を開けて腕をふって!

上半身真っ直ぐ!



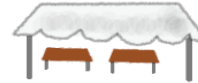
①マーカータッチ

②スタートダッシュ

③カッコいいフォーム!



ホームページ「アバンツアーレスポーツ」で検索してください。



なんか、良かったなあ〜♪

多くの学校で春の運動会が行われ、うれしい声が聞こえてきます。徒競走では**学年1位**になったKくん!
去年よりもタイムを**2秒縮める**ことができたHくん!
アバンツアーレでサッカーをすることで子どもたちの意識が向上するとともに、足も速くなっていることを実感しています。今取り組んでいる走り方の練習を繰り返し、これから更に良い報告を聞けることを楽しみにしています!



畑ができました!

アバンツアーレ敷地内の一角に、キュウリとトマトの苗を植えました。畑のフロの村上先生指導のもと、子ども達も一緒に手伝ってくれ、カワイイ【アバンツアーレ菜園】が完成しました!果たして、子どもたちは獲れたての野菜を食べる事ができるのか!?乞うご期待(* *)



New送迎スタッフ
島貫幸男さん



交通安全第一で、
子供たちを
送迎致します!宜しく
お願いします。

AVANZARE Sports やまがた

親子サッカー開催!!

日時:平成29年7月15日(土)
場所:山形市総合福祉センター
リフティング大会や、親vs子どもの試合なども企画しています。みんなで一緒にサッカーを楽しみましょう(^_^)/

