

## 合同イベント

### 「アバンツアーレスポーツ親子サッカー大会」を行いました！！

去年は、大変お世話になりました。今年も、変わらぬご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

1年もあっという間に過ぎてしまいました。アバンツアーレスポーツの子供たちは、寒さに負けず走り回っています。また、たくさんの冬休みの楽しい話をしてくれています。前回好評だった、イベント、アバンツアーレスポーツ親子サッカー大会を12月17日(土)にシェルコム仙台で行いました！！「アバンツアーレスポーツ名取」と合同で行い、たくさんのご家族に参加していただきました。

ラダーやドリブルなどいつもの練習は、皆さんに見てもらっただけでなく、兄弟に得意気に教えてあげていました。親子サッカーでは、始まる前に円陣を組み「負けなぞ～！」と気合い十分！！みんなでシュートを狙ったり、キーパーもいつの間にか4.5人いたり…(笑)汗も笑いも止まらない試合になりました！！

サッカーと同時に進行で障害者スポーツのゲーゴルゲーム(キックバージョン)にも挑戦。3カ所の位置からフラフーフの輪をめがけて、高得点を狙いました。意外とみんな上手でびっくり！！お母さんお父さんも、子供たちの応援を背に頑張ってくださいました！！閉会式には、サプライズで、ひと足早いサンタさんからのプレゼントがありました♪それにはみんなも大喜びでした。

また、寒い中、当日遠方からご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



練習の成果だ！  
スローイン！！



今年も  
よろしく  
おねがいします



おずかしいなあ…  
よっしゃ入った！！

## ○ミニ情報コーナー

### 「スキンシップは脳の活性化に効果あり!!情報だけじゃない！」

質問です。あなたならどうしますか？お子さんが、ちょっと疲れた表情で近寄ってきました。「うちの子はもう大きいし、恥ずかしい、せめて、スキンシップは小学生前にしてほしい。」「今は中学生だけど、「どうしたの」ってぎゅーとしてあげますよ。」さあ、あなたは？ 正解は？…どちらにしても、お母さんの優しさを求めている時かもしれませんね。お母さんの方法で優しさを伝えてあげてください。皮膚感覚でのスキンシップ？言葉による支えなのか？お母さんが自分の気持ちを伝えられると思う方法でやってみてください。脳と皮膚は実は同じルートだったと知っていますか？赤ちゃんが、お腹の中にいるころのことです。皮膚になる外胚葉の背中とところが窪んできて、できたのが脊髄とその先にある脳なのです。これが、皮膚のスキンシップの心地よさが脳に直接届くと言われている一つの理由です。小さい時にはしっかりと抱っこしたりスキンシップを十分にしてお母さんお父さんの愛情を伝え、大きくなったら、背中をポンとたたいてあげたり、握手をしたりして、大人のスキンシップで対応することが、脳を心地よくし元気に働かせるためには必要なのですね。年齢や発達にあったスキンシップを上手に取り入れてみてください。アバンでも、こちょこちょ遊びやハイタッチをしたり、色々やっています♪



## ○みんなに笑顔 「私の…GO！」

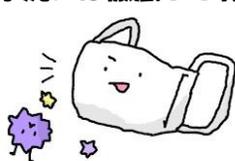
みなさん、こんにちは！9月からきました馬場です。お陰さまで、子ども達からたくさん元気パワーをもらい、楽しい時間を過ごしています。ありがとうございます。

さて、今回の「私の…GO！」は、毎日のすきま時間のルーティン3つをご紹介します。  
1.5分間 筋トレ(朝食前!) 2.5種類 読み物(朝刊2つ、他3つ) 3.50分散歩 or ジョグ(さぼりたい(+;))

ちょっとした毎日のすきま時間、みなさんは何に使いますか？楽しく、少しずつ継続したいものです。また、寒い冬を元気に乗り切るために、どうぞみなさんご自愛下さいね。

## ○アバンツアーレスポーツからのお知らせとお願い

空気の乾燥などによる感染予防、など健康に注意しましょう。いよいよインフルエンザウイルスやノロウイルスが活発になる時期になってまいりました。それに伴い、指導員が「冬の感染症予防対策セミナー」を受講してきました！一番の予防は「手洗い」だそうです。アバンツアーでも、練習後の手洗いは徹底して行っているところですが、トイレに行ったあと、



食事の前、調理の前に爪の間や手首までしっかり20秒洗うことで予防できるそうです。その後は、自分のハンカチかペーパータオルでしっかり手を拭いてください。湿っている状態だとまた菌が付きやすいそうですよ～。身近なところからしっかり予防していきましょう





100点  
ねらうぞ~!



ゲーゴルゲーム♪



負けなぞ!!

お父さん、お母さんと  
一緒に楽しくがんばりました♪



高得点  
とりました!



2016. 12. 17 (SAT)  
アバンツァーレスポーツ親子サッカー大会

サプライズプレゼントだよ!



おめでとう!!



とっても  
楽しかった



トナカイさん  
登場!